

Gesundheitsorientierte Führung, Arbeitsbedingungen und Gesundheit im Arbeitsalltag

HoL Studie 2026

Die HoL-Studie 2026 wird im Rahmen eines Promotionsprojekts an der Universität Bremen, Fachbereich 07 - Wirtschaftspsychologie, durchgeführt. Untersucht wird, wie Beschäftigte Führung, Arbeitsbedingungen, Erholung und Gesundheit im Arbeitsalltag erleben. „HoL“ steht für Health-Oriented Leadership, also gesundheitsorientierte Führung. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie gesundheitsorientierte Führung mit Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden von Mitarbeitenden zusammenhängt und welche Rolle unterschiedliche Arbeitsbedingungen dabei spielen.

Um eine möglichst breite und differenzierte Datenbasis zu gewinnen, werden Beschäftigte aus Unternehmen unterschiedlicher Größe, Branchen und Tätigkeitsbereiche angesprochen. Von besonderem Interesse ist, wie gesundheitsorientierte Führung in unterschiedlichen Arbeitskontexten erlebt wird.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die Studie durch eine interne Weiterleitung des Teilnahmeaufrufs unterstützen. Damit leisten Sie einen Beitrag dazu, wissenschaftlich besser zu verstehen, wie Führung, Arbeitsbedingungen und Gesundheit im Arbeitsalltag zusammenhängen - und wie gesundheitsförderliches Führungsverhalten künftig gezielter gestaltet werden kann.

10-15 Min. einmaliger Startfragebogen	8 Wochen wöchentliche Kurzbefragung	ca. 10 Min. pro Wochenbefragung	freiwillig und vertraulich
---	---	---	--------------------------------------

WAS BEDEUTET EINE UNTERSTÜTZUNG?

Sie leiten den Teilnahmeaufruf einmalig an interessierte Beschäftigte, Mitglieder, Arbeitskreise, lokale Gruppen, Newsletter-Verteiler oder andere passende Netzwerke weiter. Für Ihre Organisation entsteht kein weiterer organisatorischer Aufwand. Eine inhaltliche Beteiligung, Datenbereitstellung oder organisatorische Begleitung ist nicht erforderlich.

- Keine Bereitstellung von Organisations- oder Personaldaten
- Keine organisationsspezifische Auswertung
- Keine Nennung Ihrer Organisation
- Teilnahme einzelner Beschäftigter ausschließlich freiwillig und vertraulich

Ziel der Studie ist es, konkrete wissenschaftliche Erkenntnisse darüber zu gewinnen, wie gesundheitsorientierte Führung mit Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden von Mitarbeitenden im Arbeitsalltag zusammenhängt. Die Ergebnisse sollen dazu beitragen, empirisch fundierte Hinweise für gesundheitsförderliches Führungsverhalten und die Gestaltung zukünftiger Maßnahmen im organisationalen Kontext abzuleiten.

WER KANN TEILNEHMEN?

Beschäftigte aus unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen, unabhängig von Branche oder Funktion mit einer direkten Führungskraft.

ABLAUF DER TEILNAHME

- Einmaliger Startfragebogen (ca. 10-15 Minuten)
- Anschließend über 8 Wochen je eine kurze Wochenbefragung (ca. 10 Minuten).
- Anonymisierte wissenschaftliche Auswertung

TEILNAHME AN DER STUDIE

- Beschäftigte können über den folgenden Link oder QR-Code an der Studie teilnehmen:
www.soscisurvey.de/holstudie



DATENSCHUTZ UND VERTRAULICHKEIT

- Individuelle Antworten werden nicht an Arbeitgeber, Führungskräfte oder Personalabteilungen weitergegeben.
- Die Auswertung erfolgt ausschließlich anonymisiert und zusammengefasst. Rückschlüsse auf einzelne Personen, Teams oder Unternehmen sind nicht möglich.
- Teilnehmende können für den Versand der Befragungslinks eine berufliche oder private E-Mail-Adresse angeben.
- Die E-Mail-Adresse für die Wochenbefragungen wird getrennt von den Befragungsdaten verarbeitet und nur für den Versand der Links verwendet.
- Die Daten werden ausschließlich zu wissenschaftlichen, nicht-kommerziellen Zwecken verwendet.

ERGEBNISRÜCKMELDUNG

Aus Datenschutz- und Anonymitätsgründen erfolgt keine Auswertung einzelner Unternehmen, Organisationen oder politischer Gruppen. Nach Abschluss der Studie stellen wir auf Wunsch gerne eine allgemeine Zusammenfassung zentraler Ergebnisse zur Verfügung.

KONTAKT

HoL-Studie 2026

Universität Bremen · Fachbereich 07 - Wirtschaftspsychologie

lep@uni-bremen.de