

An unsere Mitgliedsverbände  
An unsere korrespondierenden Mitglieder

HAUS DER WIRTSCHAFT  
Am Schillertheater 2  
10625 Berlin

Tel.: +49 (0)30 310 05 - 104  
Fax: +49 (0)30 310 05 - 190  
[www.uvb-online.de](http://www.uvb-online.de)

Bearbeiter:  
Alexander Schirp  
[schirp@uvb-online.de](mailto:schirp@uvb-online.de)

Datum:  
08.09.2021 Sp-cz

## **RUNDSCHREIBEN – U 110/2021**

### **Neue Präventionsangebote für Unternehmen und deren Beschäftigte in Berlin und Brandenburg**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Deutsche Rentenversicherung erweitert ihr Präventionsangebot für Unternehmen und deren Beschäftigte in Berlin und Brandenburg um drei Programmalternativen - dabei wird besonders viel Wert auf individuelle Schwerpunktsetzung und zeitliche Flexibilität gelegt. Für die Teilnehmenden sind die neuen Programme kostenlos.

Im Rahmen des Modellprojektes PiNA ergänzt die Deutsche Rentenversicherung ab September 2021 ihr bestehendes Präventionsprogramm RV Fit um drei neue, innovative Programmalternativen „DO IT YOURSELF“, „DO IT YOURSELF-ONLINE“ und „BUSINESS“.

#### **Programmphasen**

Der Ablauf der drei neuen Programme gliedert sich in folgende Phasen:

- Ärztlicher Check-Up: Gesundheitsstatus ermitteln
- Eingangskoaching: Präventionsziele festlegen
- Initialtag: Grundlagen schaffen
- Eigenaktivitätsphase mit Pushertag: Eigenständig trainieren (12 Wochen mit einem Gesundheitsticket im Wert von 250 Euro)
- Auffrischungstag: Erlerntes festigen
- Abschlusscoaching: Zielerreichung prüfen

## **BUSINESS: Prävention vor Ort**

„BUSINESS“ ist so konzipiert, dass das Programm im Unternehmen stattfindet und somit gezielt an die Bedürfnisse der Beschäftigten und des Unternehmens angepasst werden kann. Dabei finden der ärztliche Check-Up, das Eingangs- und Abschlusscoaching mit jeder/m Beschäftigten einzeln statt. Die Eigenaktivitätsphase erfolgt außerhalb der Arbeitszeit. Initial-, Pusher- und Auffrischungstag finden jedoch ganztägig in der Gruppe (12-15 Beschäftigte) vor Ort im Unternehmen statt.

Um den Arbeitsausfall der teilnehmenden Beschäftigten abzufedern, gibt es eine Arbeitgeberausgleichszahlung in Höhe von 100 Euro pro Mitarbeitende/n und Tag.

## **DO IT YOURSELF und DO IT YOURSELF-ONLINE: die Alternative in Zusammenarbeit mit Präventionsanbietern und für zu Hause**

Sollte das Unternehmen keine geeigneten Räumlichkeiten haben, um an „BUSINESS“ teilzunehmen, sind alternativ die Programme „DO IT YOURSELF“ und „DO IT YOURSELF-ONLINE“ vorgesehen.

Bei „DO IT YOURSELF“ finden die einzelnen Programmbausteine bei erfahrenen Präventionsanbietern statt. Die teilnehmenden Gruppen sind hier offen, d.h. Beschäftigte unterschiedlicher Unternehmen trainieren gemeinsam.

Bei „DO IT YOURSELF-ONLINE“ trainieren die Teilnehmenden nach dem ärztlichen Check-Up, der hier durch den Hausarzt/die Hausärztin erfolgt, vor und am heimischen Computer. Die Online-Variante richtet sich insbesondere auch an alle Beschäftigten in den ländlichen Regionen Brandenburgs, die keine Präventionsanbieter in unmittelbarer Nähe haben.

Weitere Informationen erhalten Sie vom Präventionsteam PiNa (Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg, Telefon: +49 30 3002-1587 / -1596 / -1599, E-Mail: [pina@drv-berlin-brandenburg.de](mailto:pina@drv-berlin-brandenburg.de)) oder über die Website: [www.drv-berlin-brandenburg.de/pina](http://www.drv-berlin-brandenburg.de/pina).

Eine weitere Möglichkeit, mit den Experten der Deutschen Rentenversicherung ins Gespräch zu kommen, besteht im Rahmen des UVB-Forums „Gesund bei der Arbeit – im Betrieb und mobil“ am 21.9.2021 von 9:00 – 15:00 Uhr. In dieser Veranstaltung setzen sich Unternehmensvertreter, Wissenschaftler und Vertreter weiterer Institutionen mit der Frage auseinander, wie eine systematische Gesundheitsförderung im Betrieb erfolgreich sein kann. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung sowie ein Anmeldeformular finden sie [hier](#).

Mit freundlichen Grüßen

VEREINIGUNG DER UNTERNEHMENSVERBÄNDE  
IN BERLIN UND BRANDENBURG E.V.  
Die Geschäftsführung

Amsinck